

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ  
С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛОР-ОРГАНОВ  
МЕТОДОМ ГОМЕОПАТИИ**

***Шабашов К.С.***

*УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов  
медицинский университет»*

Очень важным вопросом является выбор адекватного метода лечения при любых заболеваниях человека. К настоящему времени имеется огромное количество предложений по использованию с

лечебной целью различных средств и методов. Но не все они хороши, многие оказывают повреждающий эффект на структуры организма, являются опасными для здоровья человека. Здесь, как и в любом явлении, необходимо видеть полезное и вредное для организма, уметь сопоставлять, оценивать в динамике и прогнозировать состояние здоровья пациента, риск развития нежелательных реакций при использовании различных методов в комплексном лечении. Те методы лечения или лекарственные препараты, которые не вызывают явного сопротивления со стороны организма, не проявляют агрессивность к его внутренней среде, а, наоборот, помогают организму защититься и восстановиться – полезные, способствуют оптимальному оздоровлению. И, наоборот, те методы лечения или лекарственные препараты, которые вызывают сопротивление организма, направлены против его защитных механизмов, замещают и извращают их, отвлекают здоровые силы организма на дезактивацию вводимых лекарств – вредные, подобные заболеваниям и способствуют дальнейшему прогрессированию патологического процесса, развитию его осложнений. Острые и хронические воспалительные заболевания ЛОР органов представляют собой распространенную патологию, часто в виде очагов инфекции, источника сенсибилизации и причинного фактора многочисленных нарушений здоровья всего организма человека. Лечение аллопатическим методом, фармакологическими средствами, при всех своих достоинствах, имеет существенные недостатки и ограничения. Хирургическое лечение порой также не решает всех проблем не только на уровне целого организма, но и нередко в области оперированных органов. В этой связи поиск новых путей воздействия при острой и хронической воспалительной патологии ЛОР органов является обоснованным.

Известна успешная практика гомеопатии при многочисленных патологических состояниях в организме больных людей. Нами изучены возможности данного лечебного метода при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей и уха. Покажем на примерах результаты лечения отдельных заболеваний в сравнении с традиционным подходом.

Пример 1: фарингиты - частое заболевание, не вызывающее снижения трудоспособности, однако трудно поддающееся терапии. Такая назойливая симптоматика, как сухость и першение, щекотание и царапание в глотке беспокоит многих людей, несмотря на проводимое местное лечение. Полоскания и смазывания слизистой оболочки глотки различными лекарственными веществами,

рассасывание всевозможных таблеток-леденцов являются самыми частыми назначениями при данной патологии, что нередко не эффективно. Почему? Казалось бы, что еще проще лечить? Ротоглотка – легко доступная область, как для диагностики, так и для лечебных процедур. Классическое воспаление протекает в три фазы: альтерации, экссудации и пролиферации. Перечисленные выше симптомы фарингита больше характерны для 1-й фазы воспалительного процесса. Значит, проводимое лечение полосканиями и смазываниями не способствует переходу во 2-ю и 3-ю стадии или его завершению, а сдерживает развитие воспалительного процесса в фазе альтерации. Пока пораженная слизистая оболочка не начнет самостоятельно продуцировать экссудат, - излечение не возможно. Здесь необходимо назначать различного рода размягчающие средства, а не прижигающие, антисептические, подсушивающие или искусственно увлажняющие препараты. Как только слизистая оболочка задней стенки глотки увлажнится естественным путем, - можно ожидать быстрого перехода процесса в стадию пролиферации и выздоровление.

Гомеопатическое назначение при фарингитах в большинстве случаев позволяет быстро справиться с проблемой, независимо от причины, вызвавшей заболевание (вирусной или бактериальной этиологии, от сопутствующей патологии). Причем, местное лечение при этом не обязательно. Излечение происходит изнутри, через небольшое начальное усиление защитных реакций, которые нам демонстрирует организм при данном заболевании (болезненные ощущения, сухость или экссудация, покашливание, возможно повышение температуры). Оздоровительный эффект при этом одновременно идет и на сопутствующую патологию, что лишний раз подтверждает истину – в организме отдельных заболеваний не бывает, все взаимосвязано и при лечении даже небольших локальных расстройств необходим системный подход.

Пример 2: синуситы. Известно распространенное мнение о том, что если начнешь лечить гнойный гайморит пункциями, то так и будешь продолжать всю последующую жизнь. С чем же это связано? Ведь, казалось бы, правильное лечение – пункции в/челюстных пазух и антибиотикотерапия, однако, такой комплекс не всегда приводит к стойкому излечению. Околоносовые пазухи выстилает слизистая оболочка, которая может воспалиться и образует слизисто-гнойный секрет. При пункциях в околоносовые пазухи часто вводится антисептик, обладающий агрессией не только к микроорганизмам, но и к пораженной слизистой оболочке. Страдает мерцательный

эпителий и длительно не функционирует, происходит застой слизисто-гнойного секрета в пазухах; угнетается иммунобиологическая функция слизистой оболочки пазух. В таких условиях воспаление на месяцы может оставаться в фазе альтерации или неполноценной экссудации и пролиферации, процесс оздоровления значительно затягивается. Считаем, что будет лучше, если при пункции промывать пораженную пазуху не каким-либо агрессивным фармакопрепаратом (антисептиком или раствором антибиотиков), а физиологическими средствами, например: стерильным физраствором или свежими отварами трав. Имеем здесь свой положительный опыт. Как правило, больным больше нравится данная методика лечения, что отражается на их психоэмоциональном статусе: улучшается настроение, появляется прилив сил, проявляется дезодорирующий и анальгезирующий эффекты такого лечения.

При лечении гнойных синуситов гомеопатией быстро изменяется клиническая симптоматика больных. Как правило, в начале происходит заметная стимуляция воспалительного процесса, создается впечатление обострения заболевания, что затекает сам организм под воздействием правильно подобранных гомеопатических средств, играющих роль катализаторов обменных процессов. Например, известен симптомокомплекс больных с острым затяжным или обострением хронического гнойного синусита: скудные слизисто-гнойные выделения из носа, затруднение дыхания через нос, головная боль, снижение трудоспособности, повышенная потливость, субфебрилитет, пониженное настроение (как признаки интоксикации). Что же делает гомеопатия, которую можно назначать, как в виде самостоятельного лечения, так и в комплексе с традиционными средствами? Буквально в первые же часы или сутки проявляется усиление экссудативных явлений в полости носа, активизируется 2-я стадия воспалительного процесса. Слизисто-гнойное отделяемое, которое в начале густое, быстро разжижается, что облегчает дренирование и постепенно в течение 1-2 недель эти выделения приобретают только лишь слизистый характер, а затем и вовсе прекращаются, наступает выздоровление. Таким образом, наблюдается эффект уменьшения альтерирующих и усиления экссудативных явлений в области пораженных пазух, активизации дренажа - путем стимуляции работы мерцательного эпителия и разжижения экссудата, эффект иммуномодуляции - превращение слизисто-гнойных выделений в слизистые, без использования антибиотиков и антисептиков. Одновременно отмечается благоприятное общее воздействие на организм: значительно

уменьшаются или исчезают признаки интоксикации, повышается настроение и физическая активность, что объясняется стимуляцией процессов аутодетоксикации организма.

В соответствии с принципами гомотоксикологии и антигомотоксической терапии, а это есть научное обоснование гомеопатии, мы также видим в рассмотренных клинических примерах смещение фаз воспалительного процесса к оздоровлению (от фазы реактивной-к экскреции, по Реккевегу).

Т.о., гомеопатия способна оказать существенную роль в ограничении использования фармакопрепаратов в клинической практике.